

Eau

Je ne laisse pas couler l'eau inutilement.

Je m'équipe en chauffe-eau solaire, c'est jusqu'à 40% d'économie sur ma facture annuelle d'électricité.

Je réduis la consommation de mon chauffe-eau électrique :

- ✓ Je le règle entre 50°C et 60°C pour réduire la consommation d'électricité.
- ✓ Je le fais fonctionner uniquement pendant les heures creuses si j'ai souscrit à cette option dans mon contrat.
- ✓ Je l'éteins pendant mes vacances ou absences prolongées.

J'économise jusqu'à 50% d'eau avec des économiseurs d'eau sur mes robinets et mes douchettes.

En utilisant des chasses d'eau à double commande, je peux économiser jusqu'à 10000 litres d'eau par an.

Éclairage

Je fais entrer la lumière naturelle dans les pièces en dégageant les fenêtres.

J'éteins la lumière quand je sors d'une pièce.

J'utilise des LED pour mon éclairage. Elles durent 15 fois plus longtemps que les ampoules incandescentes et permettent jusqu'à 80% d'économies d'énergie.

Je nettoie mes ampoules et luminaires pour gagner jusqu'à 40% de luminosité.

Appareil électrique

J'éteins tous mes appareils en veille.

- ✓ Je branche mes appareils sur des multiprises avec interrupteur pour les éteindre simultanément.
- ✓ Je débranche mes appareils ou chargeurs une fois la charge terminée.

Choisissez bien vos multiprises !

Utilisez des multiprises de qualité (marquages CF et NF) avec protection contre les surtensions pour brancher vos appareils électriques. Évitez de surcharger les prises électriques, ce qui pourrait provoquer des échauffements ou des courts-circuits.

Je choisis une télé qui se rapproche de la classe A et un écran LED pour une consommation d'énergie diminuée.

Véhicule électrique

Je programme la recharge de mon véhicule électrique la nuit pendant les heures creuses.

Je m'équipe à domicile d'une prise renforcée pilotable d'une puissance de 3,7 kW maximum pour ma recharge.



Les écogestes qui changent tout !



reunion.edf.fr

EDF à La Réunion
Systèmes Energétiques Insulaires
14 rue Saint-Anne
97400 Saint-Denis

RCS Paris 552 081 317
Capital social EDF SA 2024 :
2 084 365 041 euros

Origine 2024 de l'électricité à La Réunion :
98% renouvelables (dont : 13.7% hydraulique,
10.1% photovoltaïque, 1.2% éolien, 67.5%
bioénergie et 3% fioul, 1.3% charbon).

L'énergie est notre avenir, économisons-la !

Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources recyclées.



Programme en faveur de la Maîtrise de la Demande d'Énergie piloté par le Comité MDE de La Réunion (DEAL, ADEME, Région Réunion, EDF) et financé par l'État.

Électroménager

Je sèche mon linge à l'air libre, et j'évite d'utiliser le sèche linge.

30°

Pour mes appareils de lavage :

- ✓ Je lave mon linge à froid ou à 30°C pour économiser jusqu'à 70% d'énergie par rapport à un lavage à 60°C.
- ✓ Lorsque je lave la vaisselle à la main, j'utilise de l'eau froide ou tiède et le bac d'eau de l'évier pour ne pas laisser couler l'eau en permanence.
- ✓ Je remplis complètement mon lave-vaisselle avant de l'utiliser.
- ✓ J'utilise le programme «éco» pour économiser jusqu'à 25% d'électricité par rapport à un cycle normal.
- ✓ Je les entretiens régulièrement (filtre, cuve, joint de porte) pour une durée de vie plus longue.

Je regroupe mes repassages pour éviter de laisser le fer branché inutilement.

Je privilégie les appareils de classe énergétique A à C qui consomment 20 à 50% d'énergie de moins que les autres appareils.

Cuisson

Lorsque je cuisine :

- ✓ Je débranche la marmite dès que le riz est cuit.
- ✓ J'éteins ma plaque de cuisson électrique ou mon four 15 minutes avant la fin de la cuisson, car mon plat continue de cuire.

- ✓ Je regroupe mes cuissons faites au four.
- ✓ Je couvre mes marmites, et j'économise jusqu'à 25% d'électricité.

Réfrigération

Je place mon réfrigérateur loin de la cuisinière et je n'y stocke pas de plats chauds.

Je n'ouvre pas le réfrigérateur et le congélateur inutilement pour ne pas surconsommer d'énergie.

Je vérifie les températures de mon réfrigérateur (4 - 5°C) et de mon congélateur (-18°C) pour économiser de l'énergie.

Je dégivre régulièrement le congélateur et vérifie ses joints : 3 mm de givre représentent 30% de consommation électrique en plus.

Je privilégie un réfrigérateur ou un congélateur performant de classe énergétique A à C.

Je dépoussière régulièrement la grille à l'arrière de mon réfrigérateur, en le débranchant au préalable.

Ventilation

Pour garder ma maison au frais naturellement :

- ✓ Je privilégie la ventilation naturelle.
- ✓ J'isole mon logement et je gagne 5°C de fraîcheur en été.
- ✓ J'utilise le brasseur d'air et j'économise jusqu'à 50% d'énergie en évitant de climatiser.

Pour que mon climatiseur consomme moins :

- ✓ Pas plus de 5°C d'écart entre l'extérieur et l'intérieur : chaque degré d'écart augmente la consommation d'énergie de 4% !
- ✓ Le climatiseur ne doit pas être en dessous de 26°C.
- ✓ Je ferme les portes et fenêtres lorsque je climatise.
- ✓ Je programme mon climatiseur au coucher pour ne pas la laisser en marche toute la nuit.
- ✓ Je nettoie régulièrement les filtres et éléments de ventilation de mon climatiseur : c'est jusqu'à 15% d'économie d'énergie par rapport à une installation jamais entretenue

Si j'achète un climatiseur, j'opte pour la classe A+++ pour réaliser jusqu'à 50% d'économies d'énergie.